



たんぱく質は
とりすぎ？

牛乳は？
のむ？

スポーツ栄養の 話

聞いてみませんか？

ご飯は
足りてる？

柴田至且(しばたよしかつ)

公認スポーツ栄養士・管理栄養士
山口県長門市でSnappyを開業。フリースとしてラグビーチームやプロゴルファーのサポート、小・中学校の授業でのセミナーや授業サポート、個人のダイエットやパフォーマンスアップなど様々なサポートをさせていただきます！

スナッピーができること



【スポーツ栄養セミナー】

スポーツと栄養に関する話を出張にて受け付けています。内容についても、ジュニアからシニアまで競技レベルなどに応じて、相談してください。



【個人栄養サポート】

個人のパフォーマンスアップのために、食事調査などを行い、弱点の洗い出し、それらを改善するためのアドバイスを、マンツーマンで行います。



【チーム栄養サポート】

チーム構成や強化方針に応じて、内容をカスタマイズしながら、チームとしての栄養面、パフォーマンス面の底上げを図ります。



詳しい内容・お問い合わせは
QRコードからWebサイト、または

裏面へ

